



# III JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



**GIJÓN**  
24,25 NOVIEMBRE  
**2018**

FITNESS ACUÁTICO  
HIDROCINESIA  
NATACIÓN COMPETITIVA  
ENSEÑANZA DE A. ACUÁTICAS  
SOCORRISMO ACUÁTICO  
SVB Y PRIMEROS AUXILIOS  
DEPORTES ACUÁTICOS



# III JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS  
NATACIÓN  
SOCORRISMO

GIJÓN  
24 -25  
NOVIEMBRE



Las Jornadas Técnicas en Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo (JAANS), son unas Jornadas de ámbito nacional centradas en el desarrollo de las áreas formativa, científica y profesional de **la enseñanza de actividades acuáticas, hidrocinesia, natación, fitness acuático y socorrismo**

JAANS tiene como objetivo principal la formación actualizada y la ampliación de competencias profesionales, a través de una metodología eminentemente práctica (Talleres prácticos, ponencias, masterclass, etc.).

Los contenidos desarrollados están basados en las cualificaciones profesionales de fitness acuático e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.

Estas Jornadas están dirigidas a todos los profesionales del sector, técnicos de natación y otras actividades acuáticas, socorristas, así como a los estudiantes de enseñanzas deportivas, ciclos formativos y Grados Universitarios relacionados (TSAFYD, CAFYD, etc).

El Club Natación Santa Olaya a través de su programa CAMPUSCNSO Formación, llevan apostando por el desarrollo de la formación de calidad de los profesionales relacionados con las actividades y deportes relacionados con el medio acuático, así como en la seguridad y prevención de accidentes en estos espacios.



# III JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



## ENTIDADES CON COLABORACIÓN ESPECIAL

Entidades Públicas



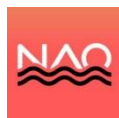
Entidades Académicas



Grupo de Investigación  
en Actividades Acuáticas y Socorrismo  
GIAAS

Grupo **REMOSS**  
Rendimiento y Motricidad  
del Salvamento y Socorrismo  
Universidad de Vigo

## ENTIDADES QUE RESPALDAN Y COLABORAN CON LAS JORNADAS



## COMITÉ ORGANIZADOR

Director

D. Javier Costas Veiga

Vocales

Dña. Dolores Cosío Ariza

Dña. Andrea González Menchaca

D. Norberto Menéndez

D. Emilio Núñez Lamas

D. José Rivera Lamigueiro

## COMITÉ CIENTÍFICO

Director

Dr. Marcos Mecías Calvo

Miembros

Dr. Cristian Abelairas Gómez – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Roberto Barcala Furelos – Universidad de Vigo

Dr. Antonio Bores Cerezal – Universidad Europea del Atlántico

Dra. María del Castillo Obeso – Universidad de A Coruña

Dra. Andrea Corrales Pardo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Sergio López García – Universidad Pontificia de Salamanca

Dr. Marcos Mecías Calvo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Iker Muñoz Pérez

Dr. Rubén Navarro Patón – Universidad de Santiago

Dr. José Palacios Aguilar – Universidad de A Coruña

Dra. Mireia Peláez Puente – Universidad Europea del Atlántico

Dr. José Antonio Prieto Saborit – Facultad "Padre Ossó" Adscrito

Universidad de Oviedo



### OBJETIVOS

- Formar y actualizar a los participantes a través de talleres prácticos, aportando herramientas para su desempeño profesional.
- Dar a conocer nuevas actividades, tendencias y aportar recursos didácticos a aplicar en la enseñanza de la natación, actividades acuáticas, hidrocinesia y fitness acuático.
- Aumentar las competencias profesionales de los participantes, a través de contenidos basados en las cualificaciones profesionales de Fitness e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.
- Concienciar sobre la importancia de la seguridad en el medio acuático, y la actualización en materia de técnicas de salvamento y soporte vital prehospitalario en el medio acuático.
- Relacionar las áreas formativa, científica y profesional en los ámbitos de las actividades acuáticas, natación y socorrismo.

### DESTINATARIOS

- Monitores/ Técnicos de natación y de otras actividades acuáticas.
- Estudiantes de ciclos Formativos y Grados Universitarios relacionados (Formación profesional TSAFYD, Educación, CC. De la Actividad Física y el Deporte, etc.).
- Socorristas en instalaciones Acuáticas.

### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

#### Talleres teórico prácticos:

Se desarrollaran en piscina, con una introducción y desarrollo de contenidos a pie de piscina, a través de la práctica, y aportando recursos metodológicos. La interacción de profesor especialista y participantes es de forma directa y activa.

#### Ponencias

Actividad en la que un ponente experto en una materia aborda y desarrolla una temática

#### Masterclass:

Clase magistral impartida por un experto en la que los asistentes participan de forma activa, y mediante la que vivencia la actividad en primera persona y dirigido por un profesional especialista

#### Mesas redondas

Actividad dirigida por un moderador, en la que especialistas y participantes debaten a través de preguntas y un control de los tiempos de intervención. Finalmente se cierra llegando a las conclusiones finales acordadas después del debate.

# III JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



SÁBADO 24	
8:00	Recepción y entrega de documentación Inscritos
9:00	PONENCIA PLENARIA
10:00	COMUNICACIONES
11:00	TALLERES TH-PRÁCTICOS (sala/ piscina)
12:00	
13:00	
14:00	MASTERCLASS (Piscina)
15:00	Descanso Comida
16:00	TALLERES TH-PRÁCTICOS (bloque común) (piscina/ gimnasio/ aula)
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	

DOMINGO 25	
8:00	TALLERES TH-PRÁCTICOS
9:00	(Bloque específico)
10:00	Selección libre de talleres por temáticas
11:00	NATACIÓN/ ENSEÑANZA A ACUÁTICAS/ FITNESS/ HIDROCINESIA/
12:00	MESAS DE DEBATE
13:00	Entrega certificados
14:00	
15:00	

## Sábado mañana

Recepción y entrega de documentación Inscritos

### Presentación de las JAANS 2018

Áreas SALUD HIDROCINESIA	Ponencia Deporte y muerte súbita: ¿predecible o prevenible? Dra. Amelia Carro Hevia
Áreas PRIMEROS AUXILIOS SOCORRISMO	Taller práctico Primeros auxilios, RCP y desfibrilación Dra. Amelia Carro Hevia, Dra. Aida Maestro, Dr. Marcos Mecías Calvo, D. Javier Costas Veiga

A Seleccionar (1 taller):

Área PRIMEROS AUXILIOS SOCORRISMO	Taller práctico (piscina) Planes de actuación ante emergencias en instalaciones acuáticas. Actualización técnicas socorrismo D Javier Costas Veiga, Dr. Marcos Mecías Calvo	Área SALUD HIDROCINESIA	Taller th-práctico (aula) Corazón y actividades acuáticas: mitos, ritos, estrategias prácticas Dra. Amelia Carro Hevia
---	--	-------------------------------	--

Área FITNESS ACUÁTICO	Masterclass (Piscina) Nuevas tendencias en el fitness acuático: AQUAZUMBA Dña. Dolores Cosío Ariza, Dña. Andrea González Menchaca
--------------------------	---

## COMIDA

# III JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



## Sábado tarde

Rotación por todos los talleres:

ENSEÑANZA ACUÁTICA	Nuevos recursos didácticos en la enseñanza de la natación y las actividades acuáticas D. Julio Zanfaño Ongil
NATACIÓN ENSEÑANZA RENDIMIENTO	Taller práctico Progresiones de mejora técnica en los estilos de natación Dña. Montserrat Suárez Pérez
ENSEÑANZA ACUÁTICA	Aplicación de modelos de gamificación en programas de actividades acuáticas y natación. D. Gonzalo Silió Sáiz
NATACIÓN SALUD	Valoración de la condición física en programas de natación y actividades acuáticas (Salud y Rendimiento) Dr. Iker Muñoz Pérez

## Domingo mañana

A seleccionar 3 talleres según intereses:

RENDIMIENTO SALUD	Entrenamiento funcional/ La prevención y readaptación de lesiones a través del medio acuático Dr. José Manuel Crespo Posadas
ENSEÑANZA SOCORRISMO	Seguridad acuática. La prevención en los programas de actividades acuáticas D. Javier Costas Veiga
FITNESS ACUÁTICO	AquaTraining. Modelo integrado Natación & Fitness Dolores Cosío Ariza

NATACIÓN SALUD RENDIMIENTO	Aplicación de los principios del entrenamiento en programas de actividades acuáticas según grupo de edad. (PENDIENTE CONFIRMACIÓN) Dr. Marcos Mecías
SALUD	Hidrocinésia aplicada al aparato locomotor. (PENDIENTE CONFIRMACIÓN) (Pendiente de confirmación)

### DESCANSO

Seleccionar 1 mesa de debate

ENSEÑANZA A. ACUÁTICAS	LA ENSEÑANZA EN LA NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS
NATACIÓN Y RENDIMIENTO	OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN LA NATACIÓN. Relación Técnica- carga de entrenamiento
FITNESS ACUÁTICO	FITNESS ACUÁTICO. Principios básicos- Nuevas tendencias
SALUD HIDROCINESIA	ACTIVIDADES ACUÁTICAS SALUDABLES. Ejercicio físico en poblaciones especiales

\* Si se desea certificado de especialización temática, se deben seleccionar talleres y mesa de debate de la misma temática.

### Temáticas/ Seminarios de especialización

**FITNESS ACUÁTICO**

**SALUD E HIDROCINESIA**

**ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

**NATACIÓN Y RENDIMIENTO**



PARTICIPACIÓN.

# Trabajos de presentación libre en formato Póster

Está abierta la posibilidad de presentación de trabajos en formato POSTER, para dar a conocer los estudios, experiencias o proyectos incluidos en los siguientes bloques temáticos:

- Prevención en espacios acuáticos
- Primeros auxilios y socorrismo acuático
- Didáctica en las actividades acuáticas y natación
- Fitness acuático
- Hidrocinesia y actividades acuáticas para la salud
- Gestión deportiva
- Rendimiento en la natación y deportes acuáticos de competición

## Normativa para la presentación de Posters

La propuesta de poster (resumen del texto en Word) para su valoración por el Comité Científico, debe contener los siguientes apartados:

- **BLOQUE TEMÁTICO DEL TRABAJO**
- **AUTORES Y AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN TÍTULO:** El título debe transmitir la idea del trabajo. Ha de ser breve y conciso.
- **ESTRUCTURA PROPUESTA:**
  - TRABAJOS DE AMBITO PROFESIONAL, FORMATIVO, DIVULGATIVO, ETC: Se debe presentar con la siguiente estructura: Título, introducción, palabras clave (max. 5), objetivos, contextualización, conclusiones, bibliografía.
  - TRABAJOS DE AMBITO CIENTÍFICO: Se debe presentar con la siguiente estructura: Título, introducción, palabras clave (max. 5), objetivos, material y método, resultados, discusión, conclusiones, bibliografía.

**Plazos:** La fecha límite de presentación de propuestas será el día **15 de noviembre**.

**Presentación:** Los trabajos aceptados por el Comité Científico, serán facilitados por los autores en su formato definitivo al comienzo del Congreso y expuestos en un lugar habilitado en la sede

**Lugar de envío:** [campuscnso@cnso.es](mailto:campuscnso@cnso.es)

# COUTAS E INSCRIPCIONES

## INFORMACIÓN BÁSICA

- Lugar: GIJÓN. Club Santa Olaya Gijón
- Fechas: 24 Y 25 de noviembre de 2018
- Estructura horaria

**Sábado 24:** Mañana: de 9:00 a 14:30/ Tarde: de 16:00 a 20:30.

**Domingo 25:** Mañana: de 9:00 a 14:30

## CONTACTO

- Web: [www.cnso.es](http://www.cnso.es)
- Correo electrónico: [campuscnso@cnso.es](mailto:campuscnso@cnso.es)

## INSCRIPCION JAANS

Hasta el 11 de noviembre

Inscripción básica	100 €
Inscripción entidades colaboradoras (*)/Autores posters/ Colegiados	65 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	50 €

Desde el 12 de noviembre

Inscripción básica	110 €
Inscripción entidades colaboradoras(*)/Autores posters/ Colegiados	75 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	55 €

## Inscripción Bloques Específicos

Se ofrece la posibilidad de inscripción a uno de los bloques específicos o Seminarios (Natación de Competición/Fitness e Hidrocinesia/ Enseñanza).

Inscripción Bloque Específico (CUOTA ÚNICA)	30 €
---	------

(\*) Para el descuento, será necesario justificar la pertenencia a una de las entidades colaboradoras con las Jornadas.

(\*\*) Para la inscripción en grupo, enviar un correo electrónico con los componentes, y el tipo de vinculación que une al grupo y su justificación.

## CERTIFICACIÓN DE LOS ORGANIZADORES Y CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN

Los inscritos que cumplan la asistencia y participación recibirán un documento de las entidades organizadoras que certifica su formación actualizada en los contenidos teóricos y prácticos realizados durante las Jornadas. El programa de las Jornadas AANS, tiene el respaldo académico de la Universidad Europea del Atlántico y tiene reconocimiento de 1 créditos ECTS.

