

II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



GIJÓN, 18 y 19 de noviembre de 2017

ORGANIZAN

- Club Natación Santa Olaya
- Aora Formación
- Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo GIAAS (Universidade da Coruña).

COLABORAN

- Deporte Asturiano. Gobierno del Principado de Asturias
- Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Gijón

Entidades académicas y profesionales que respaldan las Jornadas

- Universidad Europea del Atlántico
- Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo GIAAS (Universidade da Coruña)
- Rendimiento y Motricidad del Salvamento y Socorrismo (Universidade de Vigo)



Universidad
Europea
del Atlántico



Grupo Rendimiento y Motricidad del Salvamento y Socorrismo
Universidade de Vigo



Grupo de Investigación
en Actividades Acuáticas y Socorrismo
GIAAS



DESCRIPCIÓN JORNADAS AANS

Las Jornadas técnicas de Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo, se centran en las especialidades de **la enseñanza de actividades acuáticas, hidrocinesia, natación, fitness acuático y socorrismo** y buscan relacionar las áreas formativa, científica y profesional en estos ámbitos.

Se desarrollan con una metodología eminentemente práctica, con la que se busca aumentar las competencias profesionales de los participantes a través de las diferentes ponencias y talleres prácticos.

Los contenidos desarrollados están basados en las cualificaciones profesionales de fitness acuático e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.

Estas Jornadas están dirigidas a todos los profesionales del sector, técnicos de natación y otras actividades acuáticas, socorristas, así como a los estudiantes de ciclos Formativos y Grados Universitarios relacionados (Formación profesional TSAFYD, Educación, CC. De la Actividad Física).

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinador:

D. Javier Costas Veiga

Director académico

Dr. Marcos Mecías Calvo

Vocales:

Dña. Dolores Cosío Ariza

Dña. Andrea González Menchaca

D. Emilio Núñez Lamas

Dña. María Miranda Rodríguez

D. José Rivera Lamigueiro

Comité Científico

Dr. Cristian Abelairas Gómez – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Roberto Barcala Furelos – Universidad de Vigo

Dr. Antonio Bores Cerezal – Universidad Europea del Atlántico

Dra. María del Castillo Obeso – Universidad de A Coruña

Dra. Andrea Corrales Pardo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Sergio López García – Universidad Pontificia de Salamanca

Dr. Marcos Mecías Calvo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Rubén Navarro Patón – Universidad de Santiago

Dr. José Palacios Aguilar – Universidad de A Coruña

Dra. Mireia Peláez Puente – Universidad Europea del Atlántico

Dr. José Antonio Prieto Saborit – Facultad “Padre Ossó” Adscrito
Universidad de Oviedo



PROGRAMA (provisional)

OBJETIVOS

- Formar y actualizar a los participantes a través de talleres prácticos, aportando herramientas para su desempeño profesional.
- Dar a conocer nuevas actividades, tendencias y aportar recursos didácticos a aplicar en la enseñanza de la natación, actividades acuáticas, hidrocinesia y fitness acuático.
- Aumentar las competencias profesionales de los participantes, a través de contenidos basados en las cualificaciones profesionales de Fitness e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.
- Concienciar sobre la importancia de la seguridad en el medio acuático, y la actualización en materia de técnicas de salvamento y soporte vital prehospitalario en el medio acuático.
- Relacionar las áreas formativa, científica y profesional en los ámbitos de las actividades acuáticas, natación y socorrismo.

DESTINATARIOS

- Monitores/ Técnicos de natación y de otras actividades acuáticas.
- Estudiantes de ciclos Formativos y Grados Universitarios relacionados (Formación profesional TSAFYD, Educación, CC. De la Actividad Física y el Deporte, etc.).
- Socorristas en instalaciones Acuáticas.
- Socorristas en espacios acuáticos naturales.

CONTENIDOS

<p><i>Actividades acuáticas a lo largo del ciclo vital</i></p> <p>Dra. María del Castillo</p>	<p>ENSEÑANZA PONENCIA</p>
<p><i>Soporte Vital Básico medio acuático Valoración primaria, tratamiento del ahogado, RCP y desfibrilación, atención ante el paciente traumático</i></p> <p>Grupo de investigación GIAAS. Dr. José Palacios, Dr. Marcos Mecías, D. Javier Costas. Universidad de A Coruña</p>	<p>SOCORRISMO TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Protocolos de intervención y rescate en instalaciones acuáticas</i></p> <p>Grupos de investigación GIAAS. Dr. José Palacios, Dr. Marcos Mecías, D. Javier Costas. Universidad de A Coruña</p>	<p>SOCORRISMO TALLER PRÁCTICO</p>

II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



<p><i>La aplicación de circuitos acuáticos como metodología en las actividades acuáticas</i></p> <p>D. Juan Francisco Arias</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Claves en la mejora de las progresiones de la técnica de crol y espalda</i></p> <p>D. Jerónimo Sánchez</p>	<p>NATACION</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Estrategias de comunicación para la mejora del proceso de enseñanza-aprendizaje en las actividades acuáticas</i></p> <p>Dolores Cosío/ Javier Costas</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Transferencia de la natación educativa a la deportiva</i></p> <p>Dra. María del Castillo, D. Jerónimo Sánchez, Dña. Andrea González Menchaca, D. Emilio Núñez</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>MESA DE DEBATE</p>

FITNESS E HIDROCINESIA

<p><i>Disciplinas del SUP aplicadas al medio acuático</i></p> <p>Dña. Natalia Pérez Montero</p>	<p>FITNESS ACUÁTICO</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Actividades acuáticas para embarazadas: propuesta metodológica durante el periodo de gestación</i></p> <p>Dña. Mireia Peláez Puente</p>	<p>HIDROCINESIA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>

NATACIÓN Y RENDIMIENTO

<p><i>Claves en el entrenamiento en Aguas Abiertas</i></p> <p>D. José Rivera Lamigueiro Club Natación Santa Olaya</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Salidas y viraje. Progresiones metodológicas</i></p> <p>D. Gregorio Sánchez.</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>



ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

<p><i>Recursos didácticos: Modelo de enseñanza recíproca en la enseñanza de la natación</i></p> <p>D. Norberto Menéndez</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Inclusión en las clases de actividades acuáticas de personas con trastornos de comportamiento (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y Síndrome de Asperger)</i></p> <p>Dña. Ana Alzaga. Asociación Asperger Asturias</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>

PARTICIPACIÓN. Trabajos de presentación libre en formato Póster

Está abierta la posibilidad de presentación de posters para dar a conocer los estudios, experiencias o proyectos en relación a las temáticas desarrolladas en las Jornadas, que puedan resultar de interés para todos los participantes.

Todos los trabajos aceptados serán incluidos en la documentación de las Jornadas (en el formato elegido por el Comité Organizador).

Normativa para la presentación de Posters

Para la presentación de posters, los autores deberán seguir unas normas que a continuación se detallan.

La propuesta de poster (texto en Word) para su valoración por el comité científico, debe contener los siguientes apartados:

- **TÍTULO:** El título debe transmitir la idea del trabajo. Ha de ser breve y conciso.
- **AUTORES y AFILIACIÓN:** Incluir los apellidos y nombres de cada autor, así como el centro de trabajo, tal y como se muestra a continuación:

Autores: Gómez, C.(1), Navarro, A.(1), Suárez, P.(2)

Afiliación: (1) Centro de trabajo 1. (2) Centro de trabajo 2.

- **DESARROLLO:** Se seguirá el siguiente esquema:
 - INTRODUCCIÓN
 - OBJETIVOS
 - MATERIAL Y MÉTODO
 - RESULTADOS
 - DISCUSIÓN
 - CONCLUSIONES
 - BIBLIOGRAFÍA (máximo 8 citas, normativa APA)



Plazos: Todos los posters propuestos se enviarán antes del día **1 de noviembre**.

Presentación: Los trabajos aceptados serán facilitados por los autores en su formato definitivo al comienzo del Congreso y expuestos en un lugar habilitado en la sede del Congreso. El sábado 18, se destinará un horario de presentación.

Lugar de envío: info@jornadasaans.com

PONENTES

- **Juan Francisco Arias.** Delegado Sección y Entrenador Grupo Infantil Avanzado Masculino del Equipo de Natación del Club natación Santa Olaya. Lcdo. CC. De la Actividad Física y el Deporte.
- **Dr. Roberto Barcala Furelos.** Profesor en la facultad de Ciencias de la Educación y del deporte de la Universidade de Vigo. Coordinador del Grupo de investigación REMOSS.
- **Dra. María del Castillo Obeso.** Profesora “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” de la facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidade da Coruña.
- **Dña. Dolores Cosío Ariza.** Coordinadora e instructora de programas de fitness acuático de Club de Natación Santa Olaya. Profesora de Fitness acuático de la REFN.
- **D. Javier Costas Veiga.** Profesor del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Miembro del GIAAS y REMOSS
- **D. Gregorio García Alonso.** Entrenador Grupo Básico y Rendimiento Junior del Equipo de Natación del Club Natación Santa Olaya. Entrenador Superior de Natación.
- **Andrea González Menchaca:** Coordinadora de la escuela de actividades acuáticas del Club Natación Santa Olaya. Responsable y entrenadora del Grupo master.
- **Dr. Marcos Mecías Calvo.** Profesor del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Miembro del GIAAS y REMOSS.
- **D. Norberto Menéndez.** Profesor de actividades acuáticas e hidrocinesia de las Piscinas Municipales de Gijón, Entrenador Auxiliar de Natación.
- **D. Emilio Núñez Llamas.** Director deportivo del Club Natación Santa Olaya.
- **Dr. José Palacios Aguilar:** Profesor de la facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidade da Coruña. Coordinador del Grupo de Investigación GIAAS.
- **Dña. Natalia Pérez Montero.** Instructora de yoga integral, swasthya yoga, Aerial, y yoga aéreo, Instructora de fitness y fitness acuático, Técnico en Educación Infantil.
- **D. José Rivera Lamigueiro.** Lic. CC. de la Actividad Física y el Deporte, Entrenador Superior de Natación, Director técnico del Club Natación Santa Olaya
- **D. Jerónimo Sánchez Bas.** Responsable técnico de la Federación Española de Natación en Asturias y entrenador en el Centro de Alto Rendimiento de El Cristo.



CERTIFICACIÓN DE LOS ORGANIZADORES Y CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN

Los inscritos que cumplan la asistencia y participación recibirán un documento de las entidades organizadoras que certifica su formación actualizada en los contenidos teóricos y prácticos realizados durante las Jornadas. El programa de las Jornadas AANS, se ha presentado en diferentes universidades para su respaldo académico y el reconocimiento de créditos de libre elección.

INFORMACIÓN BÁSICA

- **Lugar:** GIJÓN. Club Santa Olaya Gijón
- **Fechas:** 18 y 19 de noviembre de 2017.
- **Estructura horaria**

Sábado 18: Mañana: de 9:00 a 14:30/ Tarde: de 16:00 a 20:30.

Domingo 19: Mañana: de 9:00 a 14:30

Sábado 18		Domingo 19	
8:00	Recepción y entrega de documentación Inscritos	8:00	
9:00	BLOQUE I	9:00	BLOQUE ESPECÍFICO
10:00	<i>Ponencia Plenaria</i>	10:00	<u>TALLERES</u>
11:00	<i>Comunicaciones Talleres/</i>	11:00	<i>Fitness/ Hidrocinesia</i>
12:00	<i>Presentación posters</i>	12:00	<i>Natación y rendimiento</i>
13:00	<i>Talleres Socorrismo/ Primeros auxilios</i>	13:00	<i>Enseñanza Ac. Acuáticas</i>
14:00		14:00	
15:00	Descanso Comida	15:00	Entrega certificados
16:00	BLOQUE COMÚN		
17:00	<u>TALLERES</u>		
18:00	<i>Enseñanza de actividades acuáticas</i>		
19:00			
20:00	<i>Natación</i>		
21:00			

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Web: www.jornadasaans.com

Correo electrónico: info@jornadasaans.com



II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



INSCRIPCIONES

Hasta el 12 de noviembre

Inscripción básica	100 €
Inscripción entidades colaboradoras (*)/Autores posters	65 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	65 €

Desde el 13 de noviembre

Inscripción básica	110 €
Inscripción entidades colaboradoras(*)/Autores posters	75 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	75 €

(*) Para el descuento, será necesario justificar la pertenencia a una de las entidades colaboradoras con las Jornadas.

